



## VHS - Außenstelle Wettstetten – Neue Kurse –

Herbst-/Wintersemester  
2024/2025

Anmeldungen möglich ab **Dienstag, den 03.09.2024** in der **Hauptstelle der VHS Ingolstadt (0841/305 – 18 53)** möglich.

Anmeldungen: <http://www.ingolstadt.de/vhs>

Die Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats sind nur mit unterschiedenem Formular möglich!

Die Gemeinde Wettstetten bietet in Zusammenarbeit mit der VHS Ingolstadt für das Herbst-/Wintersemester 2024/25 Kurse an, die in der Grundschule (Eingang Echenzeller Str. 11 altes Schulgebäude), in der Mehrzweckhalle oder im Jugendtreff Wettstetten (Eingang Echenzeller Str. 11C) durchgeführt werden.

### Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Wettstetten:

Mo., Mi., Do., Fr. von 7.30 Uhr – 12.30 Uhr  
Mo. von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Mi. von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
(am Dienstag geschlossen)

**Viel Spaß und Erfolg  
bei den Kursen wünscht Ihnen**

**Ihre VHS-Außenstelle  
Wettstetten**

## Gesundheit und Entspannung

AT85-010

### Qi Gong

**Kursleiterin:** Birgit Seitz

**Beginn:** 25.09.2024, 10 x am Mittwoch von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

**Kein Kurs am 04.12.2024**

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste dicke Socken oder Hallenturnschuhe mit dünner Sohle

**Ort:** Mehrzweckhalle, Am Sportplatz 9, 85139 Wettstetten

Gebühr: 73,50 EUR

AT85-012

### Yoga - Schnupperkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Yoga Basics für ein besseres Körpergefühl.

Bei Interesse kann noch im laufenden Semester ein entsprechender Kurs mit mehreren Unterrichtseinheiten nachträglich eingerichtet werden!

**Kursleiterin:** Silke Feilen

**Beginn:** 14.10.2024, von 19.00—20.30 Uhr

**Mitzubringen:** Matte, Decke, Kissen

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 11,00 EUR

AT85-014

### Fantasiereisen - Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an Personen, die gerne eine AUSZEIT vom Alltag haben möchten.

Bei Interesse kann noch im laufenden Semester ein entsprechender Kurs mit mehreren Unterrichtseinheiten nachträglich eingerichtet werden!

**Kursleiterin:** Silke Feilen

**Beginn:** 16.10.2024, von 19.00—20.30 Uhr

**Mitzubringen:** Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 11,00 EUR

AT85-016

### Rückenfit - Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an Personen, die Ihren Rücken stärken und sich fit halten möchten.

Bei Interesse kann noch im laufenden Semester ein entsprechender Kurs mit mehreren Unterrichtseinheiten nachträglich eingerichtet werden!

**Kursleiterin:** Silke Feilen

**Beginn:** 20.01.2025, von 19.00—20.30 Uhr

**Mitzubringen:** Matte, bequeme Kleidung

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 11,00 EUR

## Kreativität

AT85-005

### Herbstimpressionen- Malkurs

Acryl- und Aquarell-Malkurs

**Kursleiterin: Gabriele Kuschill**

**Beginn: 08.10.2024**, 8 x am Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

**Mitzubringen:** Farben, Leinwand oder Malblock, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen, Palette und ein Wachstischtuch

**Ort:** Grundschule Wettstetten, Eingang über die Echenzeller Straße 11, 85139 Wettstetten, Zimmer Nr. K 2, Kellergeschoß, Werkraum

Gebühr: 88,00 EUR

AT85-006

### Mantel und Jacken - Nähkurs

**Kursleiterin: Sandra Braun**

**Beginn: 28.09.2024**, 3 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Wichtig:** Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf [naehtreff1@gmail.com](mailto:naehtreff1@gmail.com), um das Projekt und die Materialien zu besprechen.

**Mitzubringen:** Nähmaschine, Verlängerungskabel.

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 154,00 EUR

AT85-007

### Das eigene Dirndl nähen - Nähkurs

**Kursleiterin: Sandra Braun**

**Beginn: 19.10.2024**, 3 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Wichtig:** Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf [naehtreff1@gmail.com](mailto:naehtreff1@gmail.com)

**Mitzubringen:** Stoffschere, Fadenschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, Maßband, Nähklammern, Nähmaschine, Verlängerungskabel und passenden Garn.

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 154,00 EUR

AT85-008

### 2 in 1 - Faschingskostüm oder Tasche nähen - Nähkurs

**Kursleiterin: Sandra Braun**

**Beginn: 23.11.2024**, 3 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Wichtig:** Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf [naehtreff1@gmail.com](mailto:naehtreff1@gmail.com), um das Projekt und die Materialien zu besprechen.

**Mitzubringen:** Nähmaschine, Verlängerungskabel.

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 154,00 EUR

AT85-009

### Nähkurs für einen geraden Rock und eine Hose

**Kursleiterin: Sandra Braun**

**Beginn: 14.12.2024**, 2 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Wichtig:** Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf [naehtreff1@gmail.com](mailto:naehtreff1@gmail.com), um das Projekt und die Materialien zu besprechen.

**Mitzubringen:** Nähmaschine, Verlängerungskabel.

**Ort:** Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 102,50 EUR

**Viel Spaß und Erfolg bei den Kursen wünscht Ihnen**

**Ihre VHS-Außenstelle Wettstetten**

