



VHS - Außenstelle Wettstetten – Neue Kurse –

Herbst-/Wintersemester
2024/2025

Anmeldungen möglich ab **Dienstag, den 03.09.2024** in der **Hauptstelle der VHS Ingolstadt (0841/305 – 18 53)** möglich.

Anmeldungen: <http://www.ingolstadt.de/vhs>

Die Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats sind nur mit unterschiedenem Formular möglich!

Die Gemeinde Wettstetten bietet in Zusammenarbeit mit der VHS Ingolstadt für das Herbst-/Wintersemester 2024/25 Kurse an, die in der Grundschule (Eingang Echenzeller Str. 11 altes Schulgebäude), in der Mehrzweckhalle oder im Jugendtreff Wettstetten (Eingang Echenzeller Str. 11C) durchgeführt werden.

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Wettstetten:

Mo., Mi., Do., Fr. von 7.30 Uhr – 12.30 Uhr
Mo. von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Mi. von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
(am Dienstag geschlossen)

**Viel Spaß und Erfolg
bei den Kursen wünscht Ihnen**

**Ihre VHS-Außenstelle
Wettstetten**

Gesundheit und Entspannung

AT85-010

Qi Gong

Kursleiterin: Birgit Seitz

Beginn: 25.09.2024, 10 x am Mittwoch von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Kein Kurs am 04.12.2024

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste dicke Socken oder Hallenturnschuhe mit dünner Sohle

Ort: Mehrzweckhalle, Am Sportplatz 9, 85139 Wettstetten

Gebühr: 73,50 EUR

AT85-012

Yoga - Schnupperkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Yoga Basics für ein besseres Körpergefühl.

Bei Interesse kann noch im laufenden Semester ein entsprechender Kurs mit mehreren Unterrichtseinheiten nachträglich eingerichtet werden!

Kursleiterin: Silke Feilen

Beginn: 14.10.2024, von 19.00—20.30 Uhr

Mitzubringen: Matte, Decke, Kissen

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 11,00 EUR

AT85-014

Fantasiereisen - Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an Personen, die gerne eine AUSZEIT vom Alltag haben möchten.

Bei Interesse kann noch im laufenden Semester ein entsprechender Kurs mit mehreren Unterrichtseinheiten nachträglich eingerichtet werden!

Kursleiterin: Silke Feilen

Beginn: 16.10.2024, von 19.00—20.30 Uhr

Mitzubringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 11,00 EUR

AT85-016

Rückenfit - Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an Personen, die Ihren Rücken stärken und sich fit halten möchten.

Bei Interesse kann noch im laufenden Semester ein entsprechender Kurs mit mehreren Unterrichtseinheiten nachträglich eingerichtet werden!

Kursleiterin: Silke Feilen

Beginn: 20.01.2025, von 19.00—20.30 Uhr

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 11,00 EUR

Kreativität

AT85-005

Herbstimpressionen- Malkurs

Acryl- und Aquarell-Malkurs

Kursleiterin: Gabriele Kuschill

Beginn: 08.10.2024, 8 x am Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Mitzubringen: Farben, Leinwand oder Malblock, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen, Palette und ein Wachstischtuch

Ort: Grundschule Wettstetten, Eingang über die Echenzeller Straße 11, 85139 Wettstetten, Zimmer Nr. K 2, Kellergeschoß, Werkraum

Gebühr: 88,00 EUR

AT85-006

Mantel und Jacken - Nähkurs

Kursleiterin: Sandra Braun

Beginn: 28.09.2024, 3 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wichtig: Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf naehtreff1@gmail.com, um das Projekt und die Materialien zu besprechen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel.

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 154,00 EUR

AT85-007

Das eigene Dirndl nähen - Nähkurs

Kursleiterin: Sandra Braun

Beginn: 19.10.2024, 3 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wichtig: Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf naehtreff1@gmail.com

Mitzubringen: Stoffschere, Fadenschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, Maßband, Nähklammern, Nähmaschine, Verlängerungskabel und passenden Garn.

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 154,00 EUR

AT85-008

2 in 1 - Faschingskostüm oder Tasche nähen - Nähkurs

Kursleiterin: Sandra Braun

Beginn: 23.11.2024, 3 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wichtig: Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf naehtreff1@gmail.com, um das Projekt und die Materialien zu besprechen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel.

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 154,00 EUR

AT85-009

Nähkurs für einen geraden Rock und eine Hose

Kursleiterin: Sandra Braun

Beginn: 14.12.2024, 2 x am Samstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wichtig: Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf naehtreff1@gmail.com, um das Projekt und die Materialien zu besprechen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel.

Ort: Jugendtreff Wettstetten, Echenzeller Straße 11 C, 85139 Wettstetten

Gebühr: 102,50 EUR

Viel Spaß und Erfolg bei den Kursen wünscht Ihnen

Ihre VHS-Außenstelle Wettstetten

